

A person is shown in a yoga pose, with their hands resting on their knees. A large, semi-transparent circular overlay is positioned over the person's torso and arms. The overlay has a fine, shimmering texture. Inside the circle, the text 'Yoga Retreat mit Bianca & Petra' is written in a cursive font. Below this, the dates '11.02. & 25.02' and the year '2023' are displayed in a clean, sans-serif font. At the bottom of the circle, the time '10:00-17:00 UHR' is also written in a sans-serif font. The background is a warm, soft-focus image of a person in a yoga studio, with a purple patterned mat and a lit candle visible.

*Yoga Retreat mit
Bianca & Petra*

11.02. & 25.02

2023

10:00-17:00 UHR



Giönne dir eine Pause mit Yoga und Kakao

Zwei Yogalehrerinnen | ein Retreat

Wir bündeln all unser langjähriges Yogawissen und erschaffen einen Raum aus Energie und Bewegung, in einem der schönsten Seminarräume. An diesem Tag geht es nur um dich! Die Morgenpraxis ist kraftvoll und fließend, dabei begleiten wir dich mit hands-on, um noch tiefer in die Asanas einzutauschen. Am Nachmittag genießt du bei Kerzenlicht eine regenerierende Yin Yoga Einheit. Die Kombination aus Faszien-Stretching und Druckpunktmassage bringt deine Lebensenergie zum fließen und löst tiefsitzende Spannungen und Blockaden. Die Kakao Zeremonie wird der krönende Abschluss sein. Du wirst in einer Meditation auf eine magische Reise zu dir selbst und deinem Herzen geführt.

Für Getränke und Snacks ist gesorgt und den großen Hunger kannst du à la carte im Robbencafe stillen. Für deine Yogapraxis benötigst du eine Matte, Decke, warme Socken und ggf. Bolster.
Deine Investition €149,-

Wir freuen uns auf dich!
Herzengrüße Bianca & Petra
www.bianca-pagel.de

